

PROGRAMME JOURNEE

STAGE DE CONDUITE SECURITE

MATINEE de 9H00 à 12H15

Accueil des participants

- Accueil café au club house

BRIEFING



Atelier Théorique

- Présentation du stage
- Tour de table des participants
- Position de conduite
- Causes des accidents et facteurs de risque
- Vitesse – Fatigue – Téléphone – Stupéfiants – Médicaments

Piste de glisse

**PERTE DE CONTROLE
A FAIBLE ADHERENCE**



Atelier Pratique : Test au volant

- Atelier Lunette Alcoolémie / Fatigue / Vision Nocturne
- Comprendre et ressentir les effets
- Parcours slalom avec les lunettes

Atelier Pratique : Test au volant

- Sous et sur virage
- Avec et sans aide à la conduite
- Influence des pneumatiques
- Différences pneus été / hiver

APRES MIDI de 13H45 à 17H30

Piste de glisse

**FREINAGE D'URGENCE
EVITEMENT OBSTACLE**



Démonstrations du moniteur

- Distance freinage 50 - 80 - 90 km/h
- Différences freinage progressif-dégressif/ABS
- Evitement d'obstacle (mur d'eau)
- Aides à la conduite

Atelier Pratique : Test au volant

- Freinage droit 60 - 80 km/h
- Freinage évitement d'obstacle 60 - 70 - 80 km/h
- Travail du regard
- Mise en évidence de la difficulté à gérer un obstacle avec une augmentation de vitesse

Piste de glisse

VEHICULE PERSONNEL

Atelier Pratique : Test au volant

- Exercices d'évitement d'obstacle avec les véhicules des participants ou la flotte entreprise

BILAN



- Synthèse de la journée
- Tour de table
- Remise des diplômes